

**ЕУ Ресурс центар за цивилно друштво у Србији**

**ПОЗИВ ЗА ОБУКУ**

**„Развијање професионалних граница у помагачкој улози“**

Ужички центар за права детета вас позива да учествујете на бесплатној онлајн обуци „Развијање професионалних граница у помагачкој улози“ која ће се одржати у **уторак, 24. јуна 2025.** од **10.00 до 14.00** часова путем Zoom платформе.

Линк: <https://us02web.zoom.us/j/87970636190?pwd=2VxdDIS9yb8LSDHzJEajC8gZ8rd6ff.1>  
Meeting ID: 879 7063 6190 Passcode: 595473

Обука је намењена професионалцима/кама из организација цивилног друштва и њиховим сарадницима/цама из других система – образовни, систем социјалне заштите и сл, односно помагачима/цама и стручњацима/цама који желе да унапреде своје вештине у препознавању и постављању здравих професионалних граница у раду са корисницима.

**Циљ обуке је оснаживање професионалаца/ки за разумевање значаја граница за очување професионалности и менталног здравља. Током обуке учесницима/цама ће бити представљено како да ефикасно комуницирају своје границе асертивно, како да препознају факторе који доводе до њиховог нарушавања, као и како да се заштите од емоционалног исцрпљивања и сагоревања. Обука посебну пажњу посвећује развоју самосвести и препознавању сопствених потреба, бризи о себи, што је кључно за очување дугорочне професионалне ефикасности и добробити како за професионалце, тако и за кориснике. Учесници/е ће се упознати са техникама које им могу омогућити да у својој помагачкој улози одрже здрав однос са корисницима, колегама и самим собом, доприносећи квалитетнијем и одрживијем раду.**



Обуку ће реализовати **Катарина Мајкић, педагошкиња, саветница у психотерапији, практичарка терапије игром.** Катарина у Новом Саду води организацију "Центар за развој потенцијала деце и младих "Плеј", у оквиру којег се реализују програми из области менталног здравља деце и младих, унапређења родитељских компетенција и креирање иновативних услуга намењених деци, младима и породицама. Катарина има дугогодишње искуство у систему образовања, социјалне заштите и организацијама цивилног сектора, у оквиру којих је учествовала у различитим пројектима и програмима подршке деци из рањивих група - деци са сметњама у развоју, деци са искуством насиља, деци са искуством трауме и деци из хранитељских породица. Такође, дугогодишња је едукаторка акредитованих програма за професионалце који су ангажовани у раду са децом и породицама. Реализаторка је и радионица са децом и младима с фокусом на развијање социо-емоционалних вештина.

**Молимо да нам најкасније до 23. јуна 2025. године потврдите заинтересованост за учешће на обуци (наведите назив обуке) на мејл: [ucpd.1998@gmail.com](mailto:ucpd.1998@gmail.com) Број учесника из организације/институције је до три. Приликом пријаве, потребно је доставити: име и презиме, организација/институција, телефон и мејл учесника/це. Број места је ограничен.**

У наставку се налази агенда обуке.

Обука се реализује у оквиру пројекта *ЕУ Ресурс центар за цивилно друштво у Србији* кога подржава Делегација Европске уније у Србији, а спроводи Београдска отворена школа и партнери. <https://regioeurc.ucpd.rs>/<https://euresurscentar.bos.rs/>

**др Јелена Жунић Цицварић**

координаторка Регионалног ЕУ ресурс центра за цивилно друштво у Србији

+381 64 121 999 7

+381 31 510 180

[ЕУ Ресурс центар за цивилно друштво у Србији](#)

**АГЕНДА**  
**„Развијање професионалних граница у помагачкој улози“**

Секторски **онлајн** тренинг  
24. јун 2025. године

Линк: <https://us02web.zoom.us/j/87970636190?pwd=2VxdDlS9yb8LSDHzJEajC8gZ8rd6ff.1>  
Meeting ID: 879 7063 6190 Passcode: 595473

Време	Тема
10.00 – 11.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Дефинисање професионалних граница (емотивне, временске, комуникацијске, физичке)</li> <li>Зашто су професионалне границе важне у помагачкој професији?</li> <li>Шта је емоционални капацитет професионалца у помагачкој професији?</li> </ul>
11.30–12.00	Пауза
12.00 – 12.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Појам етичности у помагачкој професији</li> <li>Остајање у дефинисаној улози- технике: структура и "limit setting"</li> <li>Примери „прекорачења граница“ – шта значе у пракси?</li> </ul>
12.45 – 13.00	Кратка пауза
13.00 – 13.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Лична рефлексивна: „моје границе – моја одговорност“</li> <li>Креирање личног плана бриге о себи</li> </ul>
13.45 – 14.00	<b>Дискусија и затварање обуке</b>