



BOŠ | БEOГPAДСКА
OTBOPЕНA
ШКОЛА



#EY
ЗА ТЕБЕ

porodica

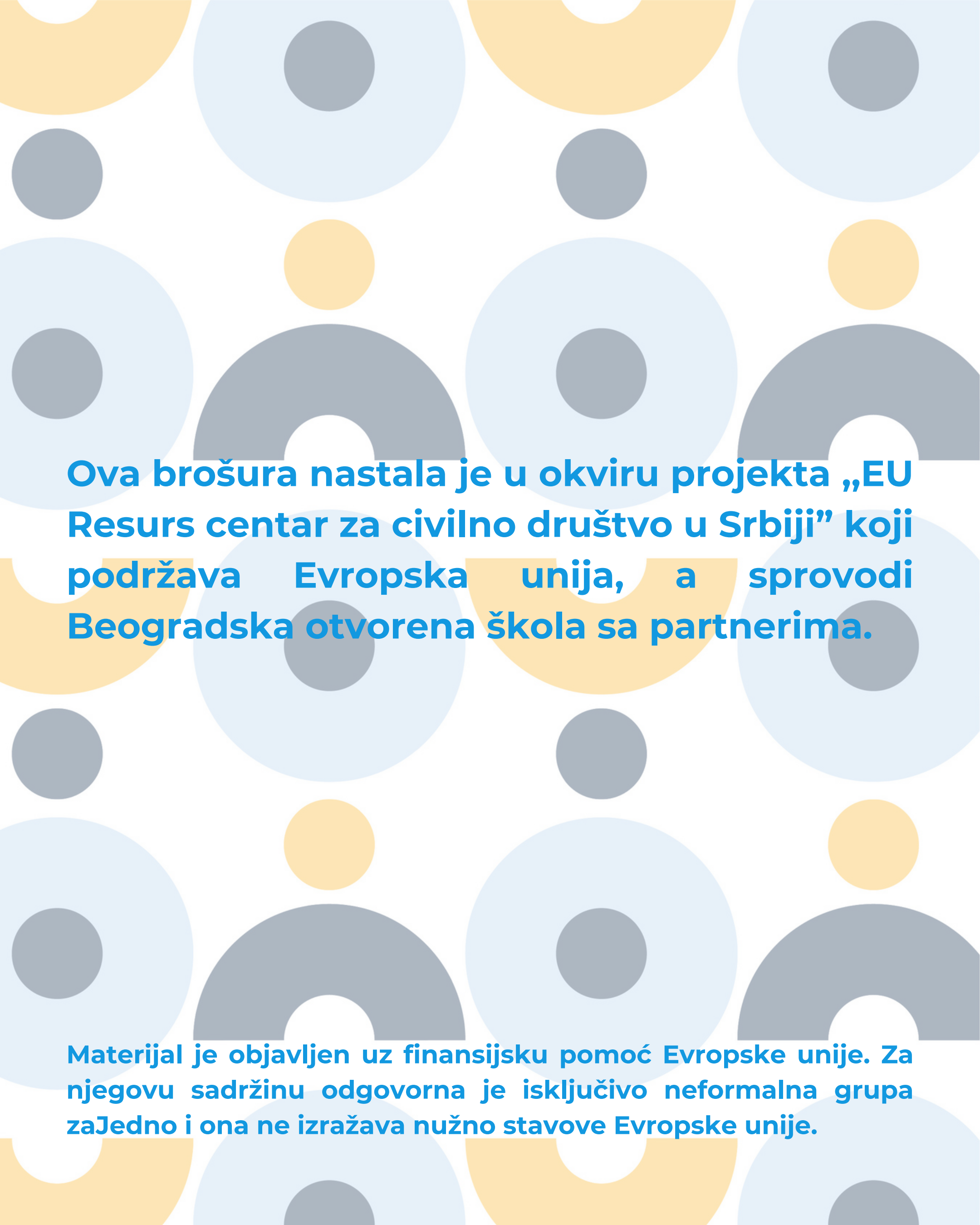
u centru podrške

~ psihosocijalna podrška na nivou lokalne zajednice ~



МЛАДИ
ПОЉОПРИВРЕДНИЦИ
СРБИЈЕ





Ova brošura nastala je u okviru projekta „EU Resurs centar za civilno društvo u Srbiji” koji podržava Evropska unija, a sprovodi Beogradska otvorena škola sa partnerima.

Materijal je objavljen uz finansijsku pomoć Evropske unije. Za njegovu sadržinu odgovorna je isključivo neformalna grupa zaJedno i ona ne izražava nužno stavove Evropske unije.



Dragi čitaoci,

Ova brošura je deo projekta ***Da briga o porodici bude briga svih nas*** čiji je cilj osnaživanje roditelja koji se suočavaju sa stresom, krizom i pritiscima dok brinu o svojoj deci, kao i senzibilizacija javnosti za probleme ovih porodica koji su nevidljivi u institucionalnim okvirima.

Projekat je zasnovan na ekološkim shvatanjima porodičnog sistema i porodično orijentisanim pristupima intervencija koje naglašavaju međusobnu povezanost deteta, porodice i zajednice i ističu značaj osnaživanja porodičnih kapaciteta.

U ovoj brošuri predstavljeni su koraci kojima smo zajedno sa porodicama doprineli izgradnji solidarnosti i inkluzivnosti u našoj zajednici.

**Članice neformalne grupe
zaJedno**

OD IDEJE...



Svako od nas poznaje ili ima saznanja da u komšiluku, školi, na poslu... postoji (bar jedna) porodica čije dete ima izazove u funkcionisanju, razvojne smetnje i poremećaje, invaliditet, hroničnu ili malignu bolest.

Rođenje deteta sa razvojnim smetnjama ili oboljenjima, odnosno njihovo kasnije utvrđivanje, predstavlja snažan stresogeni događaj za celu porodicu.

Ovim porodicama je potrebna dodatna pomoć i podrška u prevazilaženju poteškoća jer je briga o detetu izazovna uloga za koju roditelji najčešće nisu posebno obučeni.

Roditelj ne mora biti stručnjak za negu ili superheroj da bi adekvatno brinuo o svom detetu. Uz pravu pomoć i podršku može pružiti efikasnu negu bez žrtvovanja sebe u tom procesu.

...DO AKCIJE

PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA

Postoji više načina za pružanje psihosocijalne podrške:

- 🌀 slušanje i ohrabrivanje,
- 🌀 organizovanje praktičnih aktivnosti,
- 🌀 pokretanje inicijativa u zajednici,
- 🌀 formiranje grupa podrške.

Psihosocijalna podrška je svaki vid aktivnosti koji odgovara na psihološke i socijalne potrebe pojedinaca i porodica.

PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA

Naša idealistička, ali i pojednostavljena vizija podrške usmerene na porodicu jeste zajednička saradnja porodice i zajednice na razvoju i očuvanju porodičnih potencijala i podrška da se njihovi kapaciteti iskoriste za unapređenje porodičnog kvaliteta života.

**Kada osnažimo roditelje,
stvaramo bolje prilike za
dete i celu porodicu.**



INFORMISANJEM JAVNOSTI PODIŽE SE SVEST OKOLINE



BOŠ | БЕОГРАДСКА
ОТВОРЕНА
ШКОЛА



#EY
ЗА ТЕБЕ

DA BRIGA O PORODICI BUDE BRIGA SVIH NAS

PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA I OSNAŽIVANJE RODITELJA
(ZAKONSKIH STARATELJA I USVOJITELJA) DECE SA SMETNJAMA
U RAZVOJU, IZAZOVIMA U FUNKCIONISANJU, INVALIDITETOM,
HRONIČNIM I MALIGNIM BOLESTIMA.

TRAJANJE
PROJEKTA:
MART - JUN 2026

✓ BESPLATNE
RADIONICE
ZA RODITELJE
U SMEDEREVU

✓ ŠIRENJE SVESTI O
ZNAČAJU PODRŠKE U
LOKALNOJ ZAJEDNICI

✓ MAPIRANJE POTREBA
RODITELJA ZA USLUGAMA
U ZAJEDNICI



O ZNAČAJU POSTOJANJA PODRŠKE U LOKALNOJ ZAJEDNICI



BOŠ | БЕОГРАДСКА
ОТВОРЕНА
ШКОЛА



#EY
ЗА ТЕБЕ

O PROJEKTU

Cilj nam je da podržimo i osnažimo roditelje koji se suočavaju sa stresom, krizom i pritiscima dok brinu o svojoj deci. Projekat se sprovodi u okviru programa „EU Resurs centar za civilno društvo u Srbiji“ koji podržava Evropska unija, a sprovode Beogradska otvorena škola i partneri.

PROJEKAT NUDI

- ✓ besplatne grupne radionice za roditelje
- ✓ siguran prostor za razgovor i razmenu iskustava
- ✓ razumevanje u zajednici
- ✓ edukativni sadržaj o značaju postojanja psihosocijalne podrške u zajednici

PROJEKAT JE ZA

- ✓ roditelje, zakonske staratelje i usvojitelje dece sa izazovima i smetnjama u razvoju, invaliditetom, hroničnim i malignim bolestima
- ✓ sve članove lokalne zajednice koji žele da budu saveznici u osnaživanju i bolje razumeju potrebe porodica

POVEŽITE SE SA NAMA I PRIDRUŽITE NAM SE DA ZAJEDNO PRUŽAMO PODRŠKU

- Da briga o porodici bude briga svih nas
- zajednosnazno
- zajednosnazno@gmail.com



Ovaj materijal objavljen je uz finansijsku pomoć Evropske unije. Za njegovu sadržinu odgovorna je isključivo neformalna grupa zaJedno i ona ne odražava nužno stavove Evropske unije.



RADIONICE PSIHOSOCIJALNE

PODRŠKE ZA RODITELJE

Cilj održavanja radionica jeste da se roditelji (zakonski staratelji, hranitelji i svi koji sa ljubavlju prate odrastanje dece sa smetanjama u razvoju) osećaju viđeno i da se povežu sa drugim roditeljima koji prolaze kroz slična iskustva.

Učesnici su radionice prepoznali kao siguran prostor i delili ranjive, dirljive i hrabre momente, dileme, suze i ohrabrenja.

Niko ne treba da nosi svoje izazove sam. Zajedno gradimo zajednicu podrške i snage.

RADIONICE PSIHOsocIJALNE

PODRŠKE ZA RODITELJE

Kroz 4 vođena susreta sa stručnjacima iz oblasti specijalne edukacije i rehabilitacije (defektologije), psihologije, pedagogije i psihoterapijskih modaliteta, učesnici su imali prilike da:

- ❑ istraže mrežu podrške svoje porodice,
- ❑ prepoznaju jake strane i kapacitete,
- ❑ nauče mehanizme prevladavanja stresnih situacija,
- ❑ igraju edukativno-psihološke igre i da se na trenutak opuste od svakodnevne brige i iscrpljenosti.



MAPA MOJE PORODICE



SNAGA MOJE PORODICE

STRES POD KONTROLOM



IGRA KOJA POVEZUJE



GLAS RODITELJA JE VAŽAN

Pitali smo roditelje:

- ❉ koji vidovi podrške su im potrebni u Smederevu,
- ❉ koje usluge su im dostupne,
- ❉ kakvo je njihovo zadovoljstvo dostupnim uslugama.

Ispitivanje potreba roditelja dece sa razvojnim smetnjama i hroničnim bolestima je važan društveni proces koji doprinosi socijalnoj vidljivosti ovih porodica i razumevanju faktora koji determinišu porodični kvalitet života.

Roditelji često ostaju bez pravih informacija i podrške.

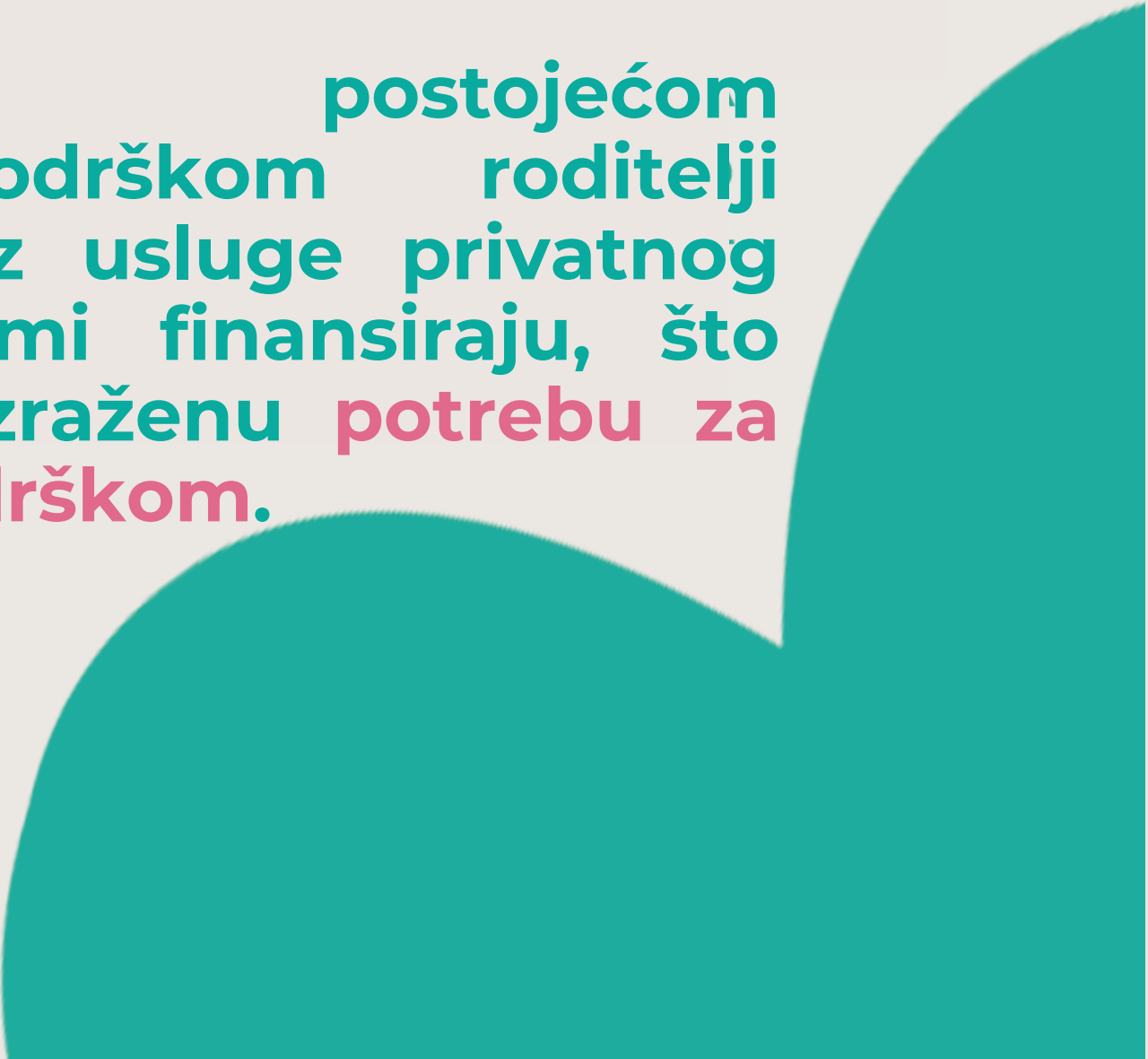
ZAJEDNO

DO JASNIJE SLIKE POTREBA RODITELJA

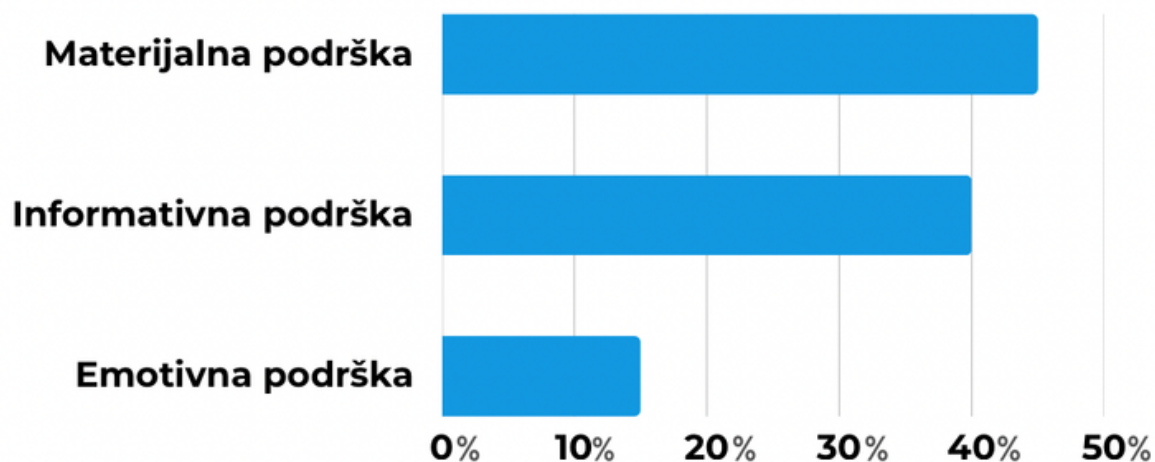
Kao najveća potreba istaknuto je **više vremena za sebe i razvijanje usluga u zajednici za dete i porodicu.**

Dostupnost ovih usluga može olakšati svakodnevno funkcionisanje porodica i omogućiti predah roditeljima.

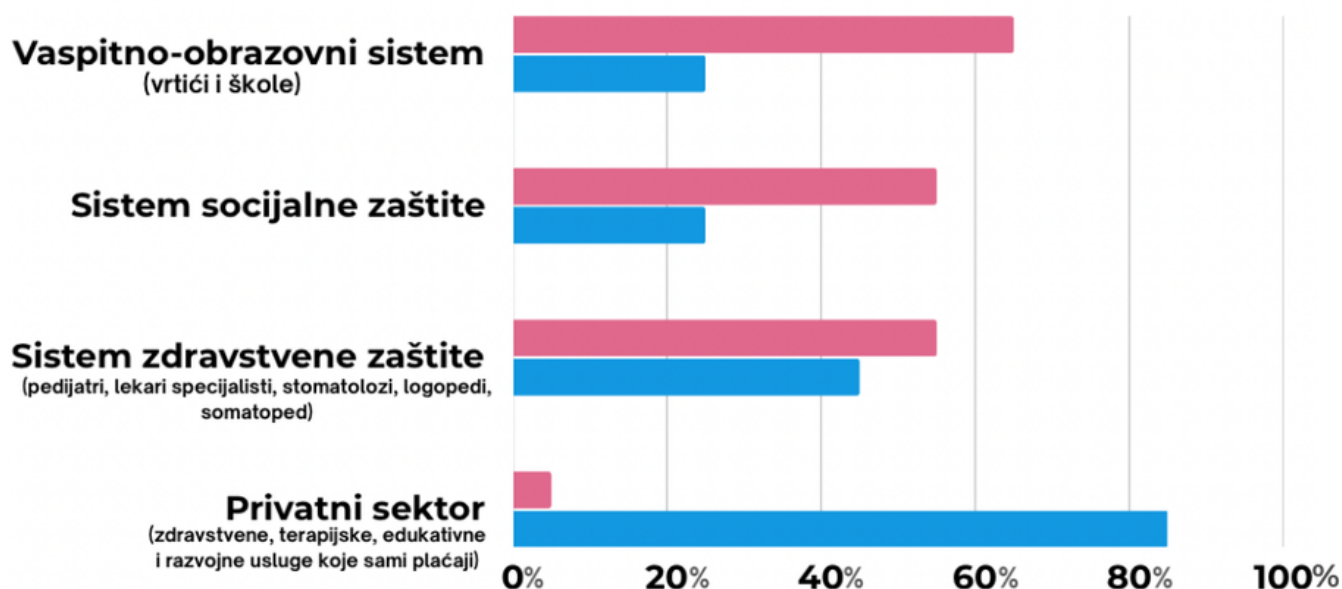
Nezadovoljstvo postojećom sistemskom podrškom roditelji kompenzuju kroz usluge privatnog sektora koje sami finansiraju, što može objasniti izraženu **potrebu za materijalnom podrškom.**



Koji vid podrške roditelji smatraju najznačajnijim:



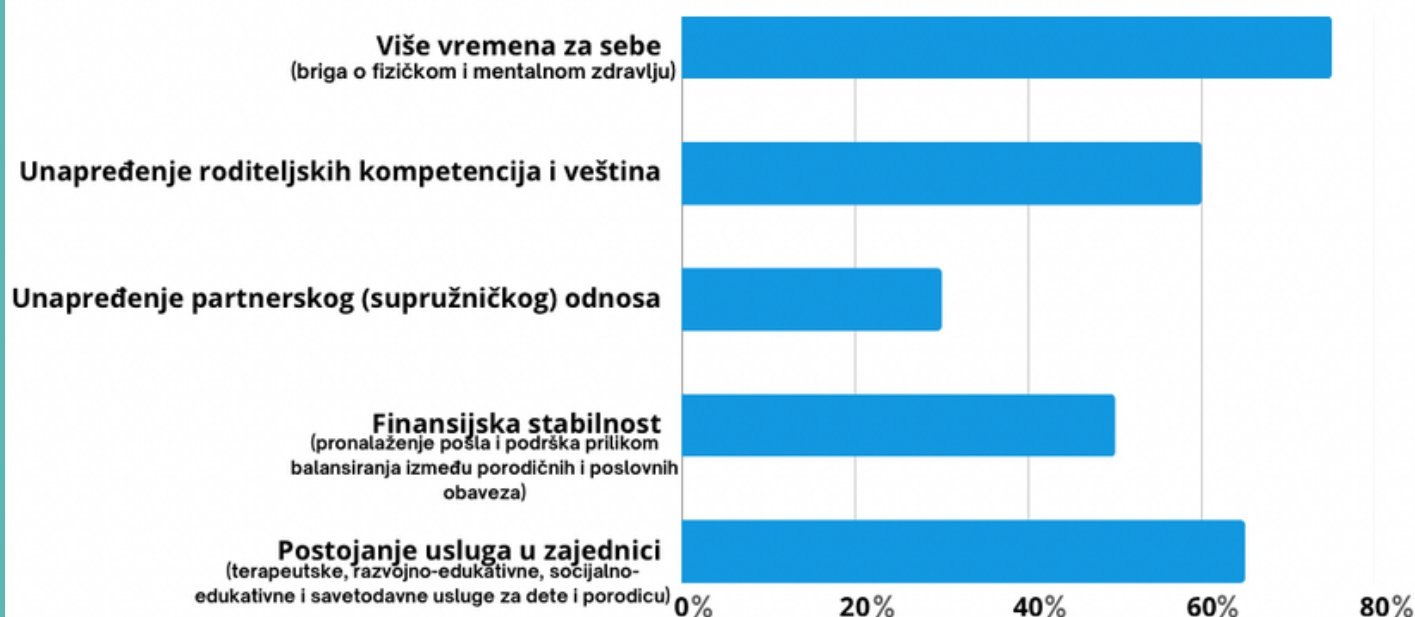
Zadovoljstvo roditelja stepenom podrške koju dobijaju od stručnjaka zaposlenih u sledećim sistemima:




zadovoljstvo


nezadovoljstvo

Trenutno najveće potrebe roditelja:





БОШ | БЕОГРАДСКА
ОТВОРЕНА
ШКОЛА



**#EY
ЗА ТЕБЕ**

ПОРОДИЦА У CENTRU ПОДРШКЕ